

ISMZ GmbH

Institut für Selbstmanagement
und Motivation Zürich

www.ismz.ch

Zertifikat - Lehrgang ZRM® Trainerin / Trainer

Intensivausbildung für Berater/Coaches

Wissenschaftliche Leitung: Dr. Maja Storch

Durchführung:

Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich, ISMZ GmbH,

Spin off der Universität Zürich

Scheuchzerstr. 21, CH-8006 Zürich, Tel. +41-44-350 14 01, info@ismz.ch

Zürich, Juni 2011

Zertifikat – Lehrgang, ZRM® Trainerin / Trainer

Diese Ausbildung richtet sich an professionell tätige Personen mit vorhandener Coaching-, Supervisions-, Beratungs- oder Psychotherapie-Ausbildung und Berufserfahrung in ihrem Arbeitsfeld, welche die ZRM-Methoden profund erlernen möchten, um ihr Repertoire zu erweitern. Hierzu zählen z.B. Coaches, PsychotherapeutInnen, SozialpädagogInnen, BeraterInnen, Lehrkräfte.

Personen, die über keine Ausbildung und/oder Berufserfahrung verfügen (z.B. Studierende), können mit Zusatzaufgaben ebenfalls zur Ausbildung zugelassen werden.

- 6 Module à 2 Tage, insgesamt 12 Seminartage, und 3 Stunden schriftliche Klausur.
- Anzahl Teilnehmende pro Lehrgang, 10 – 15 Personen.
- Seminarzeiten, Mo-Di 10./11. Sept.2012, Mo-Di 5./6. November 2012, Mo-Di 21./22. Januar 2013, Fr-Sa 15./16. März 2013, Fr-Sa 31.Mai/1. Juni 2013, Fr-Sa 5./6. Juli 2013
- Seminarort, Zentrum für Weiterbildung, Schaffhauserstr. 228, CH-8057 Zürich
www.zwb.uzh.ch
- Kosten: CHF 8'750.- (inkl. MwSt.) + CHF 250.- für die Klausur

Voraussetzung für die Zulassung zum Lehrgang:

Sie haben in den letzten 3 Jahren einen ZRM-Grundkurs absolviert, bei einer zertifizierten ZRM®-Trainerin, ZRM®-Trainer (zertifizierte ZRM®-TrainerInnen finden Sie auf www.zrm.ch)

So wird's gemacht:

1. Ihre Anmeldung zur Zulassung schicken Sie bitte an ISMZ GmbH,
Scheuchzerstrasse 21, CH-8006 Zürich, per e-mail an info@ismz.ch (Blatt 5)
2. ISMZ bestätigt Ihre Zulassung, resp. definiert allfällige Auflagen
3. Anmeldung/Studienvereinbarung (Blatt 6)

Zertifikat – Lehrgang, ZRM® Trainerin / Trainer

Modul 1: Bildkartei und Mottoziele : 10./11. September 2012

Ein wesentliches Charakteristikum des ZRM Trainings ist die Arbeit mit dem Unbewussten. Hierzu wurden zwei neue Tools entwickelt, die ressourcenaktivierende Bildkartei und die Mottoziele. Block 1 vermittelt die grundlegenden Fertigkeiten im Umgang mit der Bildkartei in wechselnden Gruppensettings und mit verschiedenen Ausgangsbedingungen der Auftragslage. Im Anschluss daran wird die Entwicklung von Mottozielen anhand von konkreten Fallbeispielen der Teilnehmenden eingeübt.

- Leitung: Dr. Maja Storch

Modul 2: Ressourcenpool, Embodiment, Priming : 5./6. November 2012

Im ZRM Training wurden neue Methoden entwickelt, um das neu gebildete neuronale Netz zu trainieren und zu festigen. Hierzu gehört die Arbeit mit dem Ressourcenpool, die es ermöglicht, für jeden Lerntyp eine geeignete Ressource zu finden. Körperarbeit wird mittels der Embodiment Technik vermittelt, unbewusstes Lernen wird durch den gezielten Einsatz von Priming lustvoll gefördert. In Modul 2 werden diese Methoden und deren Vermittlung eingeübt.

- Leitung: Urs Eisenbart

Modul 3: Situationstypen-ABC und Transfercoaching : 21./22. Januar 2013

Den letzten Teil eines ZRM Gruppentrainings stellen Themen des Transfers dar. Um den Alltag zu strukturieren und den Ressourceneinsatz der bewussten Planung zugänglich zu machen, wurde im Rahmen des ZRM das Situationstypen-ABC entwickelt. Dieses Tool ist einerseits geeignet, um in einer Gruppe die Zeit nach dem Kursende zu planen. Das Situationstypen-ABC ist aber auch für das Einzelcoaching über längere Zeiträume geeignet. In Modul 3 werden die Einsatzmöglichkeiten dieses Tool eingeübt.

- Leitung: Andrea Szekeres

Modul 4: Theorieseminar : 15./16. März 2013

Das ZRM Training baut theoretisch auf dem Zürcher Ressourcen Modell auf. Im Rahmen dieses Modells wurden nur wissenschaftlich abgesicherte Theorien verwendet. Das ZRM Training legt grossen Wert darauf, dass die Kursteilnehmenden nicht nur praktisch, sondern auch theoretisch verstehen, wie das psychische System funktioniert. Zu diesem Zweck werden im Laufe eines ZRM Trainings immer wieder Impulsreferate gehalten. Im Theorieseminar werden diese Impulsreferate theoretisch reflektiert und eingeübt.

- Leitung: Nicole Bruggmann

Modul 5: Praxisseminar : 31. Mai / 1. Juni 2013

Das Praxisseminar findet – je nach räumlichen Gegebenheiten – mit einer Einwegscheibe oder mit der Methode des Reflecting Team statt. Hier wird unter Live-Bedingungen die Durchführung eines ZRM-Kurses mit echten Teilnehmenden geübt, die extern rekrutiert werden. Die Auszubildenden bekommen ein Teilmodul des ZRM Trainings zugewiesen, das sie vor der Scheibe mit der Gruppe durchführen. Hinter der Scheibe sitzt der Rest der Gruppe. Im Anschluss an die Durchführung wird dieselbe gemeinsam reflektiert.

- Leitung: Yvonne Küttel

schriftliche Klausur: 5. Juli 2013, am Morgen

Modul 6: Fallseminar und ZRM-Rubikon Diagnostik : 5. Juli am Nachmittag /6. Juli 2013

In diesem Modul stellen die Teilnehmenden schwierige Fälle aus ihrem Berufsalltag vor und versuchen, dieselben mit der ZRM-Rubikon Diagnostik zu analysieren sowie darauf aufbauend, Interventionen zu planen. Das Zürcher Ressourcen Modell orientiert sich in seiner Systematik am Rubikon Prozess. Diese Systematik ist sehr gut geeignet, um zu klären, welchen Entwicklungsbedarf ein Klient hat und eine gezielte Intervention zu entwickeln. Im Fallseminar wird ausserdem thematisiert, wie sich die bereits vorhandenen Kenntnisse der Teilnehmenden in den Rubikon Prozess integrieren lassen und wie sie mit den ZRM Methoden kombiniert werden können.

- Leitung: René Meier

3 stündige Klausur, schriftlich

Abschluss: Zertifikat ZRM® -Trainerin, ZRM® -Trainer

Das Zertifikat wird erteilt, wenn 10 von 12 Seminartagen (83%) besucht wurden, darunter sicher das Praxisseminar und die Klausur.

Nachholungen sind möglich, kostenlos, in Train-the-Trainer-Seminaren des ISMZ, werden aber nicht als besuchte Module für die Ausbildung angerechnet.

Teilnehmende können für die einzelnen Seminare jeweils die Unterlagen kostenlos von der Website des ISMZ herunterladen.

Als Literatur benötigen sie für Modul 5 „Selbstmanagement – ressourcenorientiert“, Grundlagen und Trainingsmanual für die Arbeit mit dem Zürcher Ressourcen Model (ZRM) Storch, Maja, Krause, Frank, 4. Auflage, Verlag Hans Huber

Anmeldung zur Zulassung zum Zertifikat Lehrgang ZRM®-Tainerin / ZRM®-Trainer

Name Vorname.....

geboren am Bürgerort

Adresse

e-mail-Adresse Tel.

Ich habe den ZRM® Grundkurs absolviert am

bei ZRM®-TrainerIn

() ich habe folgende Ausbildung als PsychologIn, Coach, BeraterIn, Lehrkraft.....

.....

() ich melde mich „sur dossier“ an und lege meinen Lebenslauf bei

Datum/ Ort..... Unterschrift

an: ISMZ GmbH, Scheuchzerstr. 21, CH-8006 Zürich, info@ismz.ch
Tel. +41-44-350 14 01

Anmeldung / Vereinbarung

Zertifikat Lehrgang ZRM®-Tainerin / ZRM®-Trainer

Anmeldung

Hiermit melde ich mich für den Zertifikat-Lehrgang ZRM-Trainerin / ZRM-Trainer (2012-2013) am Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich (ISMZ) an.

Vereinbarung

- Vereinbarungspartner: Partner der Studienvereinbarung sind der/die unterzeichnende Studierende und das Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich.
- Vereinbarungsgegenstand: Gegenstand der Studienvereinbarung bildet der Zertifikat Lehrgang ZRM-Trainerin/ZRM-Trainer (2012-2013) .
- Studiengebühren/Zahlungsmodalitäten: Die, der Lehrgangteilnehmende verpflichtet sich zur Entrichtung der Studiengebühren in der Höhe von CHF 8'750.- und Klausurgebühren von CHF 250.-. Der Betrag kann (A) einmal vor Lehrgangbeginn, oder (B) in 2 Hälften, 1. Hälfte vor Beginn, 2. Hälfte vor dem 3. Modul entrichtet werden. Die Rechnung erfolgt separat.
- Durchführungsvorbehalt: der Zertifikat-Lehrgang (2012-2013) wird nur bei genügender Teilnehmerzahl durchgeführt. Der Entscheid über die Durchführung wird so früh wie möglich bekannt gegeben.
- Studienplatzsicherung: Die Platzvergabe erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen. Bei vollem Kurs wird eine Warteliste geführt. Der Studienplatz ist gesichert, wenn die Anmeldung durch das ISMZ gegengezeichnet ist.
- Rücktritt: Ein Rücktritt von dieser Vereinbarung ist ohne Kostenfolge möglich, wenn er innerhalb von zwei Wochen nach der Bekanntgabe, dass der Lehrgang durchgeführt wird, erfolgt. Nach diesem Termin ist ein Rücktritt nur möglich, wenn eine Ersatzperson gestellt wird.
- Gerichtsstand: Die Parteien vereinbaren als ausschliesslichen Gerichtsstand Zürich.

Name Vorname.....

geboren am Bürgerort

Adresse

Ort/DatumTeilnehmerIn

Meine Zahlungsmodalität (A) (B) *bitte das zutreffende ankreuzen*

Ort/Datum.....ISMZ